



## Ananas - Mango - Kiwi - Konfitüre

★★★★★

*Marmelade & Konfitüre*

**Vorbereitungszeit:** 35 Min. **Kochzeit:** 4 Min. **Gesamtzeit:** 39 Min.

**Schwierigkeitsgrad:** Leicht **Portionen:** 4 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

### ZUTATEN

**360** g Mango(s), gewürfelt

**160** g Kiwi(s), gewürfelt

**480** g Ananas, gewürfelt

**500** g Gelierzucker, 1:2

### NÄHRWERT

Calories: 341 kcal

Serving Size: 1

### ZUBEREITUNG

Früchte mit Gelierzucker mischen, evtl. ca. eine halbe Stunde ziehen lassen. Dann die Masse aufkochen lassen und 4 Minuten ständigen Rührens köcheln lassen. Konfitüre sofort in Gläser füllen und verschließen.

Ergibt ca. 4-5 Gläser