



## Masala Chai Tee

★★★★★

*Punsch, Bowlen & Co.*

**Vorbereitungszeit:** 5 Min. **Kochzeit:** 20 Min. **Gesamtzeit:** 25 Min.

**Schwierigkeitsgrad:** Leicht **Portionen:** 4 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

### ZUTATEN

- 6 Tasse/n Wasser
- 4 Tasse/n Milch
- 6 Kardamom - Kapseln, grüne
- 4 Nelke(n)
- 1 EL Fenchelsamen
- 1 TL Anis
- 1 Stange/n Zimt
- ½ TL Ingwer, frisch, feingehackt
- 4 EL Tee, schwarzer
- 6 EL Honig

### ZUBEREITUNG

Die Zutaten, außer Milch und schwarzem Tee, in einem Topf zum Kochen bringen und bei geringer Hitze 10 Min. köcheln lassen. Nun die Milch zugeben und 5 min. weiterköcheln. Schwarzen Tee zugeben, kurz aufkochen und 3-5 Min. ziehen lassen. Dann durch Sieb abgießen und nach Belieben süßen. Heiß servieren.

### NÄHRWERT

Calories: 257 kcal